

1. Kinkhoest bij kinderen
2. Hoofdluis

## 1. Kinkhoest bij kinderen

De laatste (winter)maanden ziet de GGD een stijging van het aantal kinkhoest meldingen, ook onder (jonge) kinderen. Hoewel de meeste kinderen tegen deze infectieziekte worden gevaccineerd, kan het zijn dat er toch een besmetting optreedt.

### Voorkomen is beter dan genezen.

Dat is ook nu weer het geval! Let erop dat je goede hoest-, nies- en handhygiëne toepast. Daarmee bedoelen we natuurlijk:

- Hoesten/niezen in de binnenkant van je elleboog en de handen wassen met water en zeep.
- Een loopneus? Zorg dat je een zakdoekje bij je hebt.



### (Voor wie) is kinkhoest gevaarlijk?

Bij kinkhoest zijn vooral de langdurige klachten (100-dagen hoest) erg vervelend. Blijf zeker in de eerste weken uit de buurt van baby's en jonge ongevaccineerde kinderen of zwangere vrouwen die bijna moeten bevallen. Bij baby's wordt kinkhoest namelijk minder snel opgemerkt omdat de klachten vaak anders zijn, ook kan de infectie ernstiger verlopen.

[Kinkhoest | RIVM](#)

## 2. Hoofdluis

Hoofdluis blijft voorkomen vooral bij kinderen. Geen reden om in paniek te raken maar wel om het goed aan te pakken.

### Wat kun je doen om hoofdluis op te sporen of te behandelen?

- Check je kind regelmatig op hoofdluizen. Hoe? [Bekijk dit filmpje](#)

- Hoe zien luizen en hun eitjes eruit? [Bekijk dit filmpje](#)
  - Hoofdluis behandelen? [Bekijk dit filmpje](#)
- Het advies tegenwoordig is dagelijks kammen met een stalen luizenkam. Dit omdat luizen tegen steeds meer antiluismiddelen kunnen waardoor ze blijven leven.



Op de website <https://www.rivm.nl/hoofdluis> vind je veel nuttige informatie over hoofdluis.

- [Kijk hier voor vragen en antwoorden](#)
- [www.ggdkennemerland.nl/jeugdgezondheidszorg/hoofdluis](http://www.ggdkennemerland.nl/jeugdgezondheidszorg/hoofdluis)

#### **Hardnekkig hoofdluis?**

De jeugdverpleegkundige verbonden aan school kan meedenken en adviseren over het bestrijden van de hoofdluis. Contact leggen kan via 023 7891777 op werkdagen van 8.30–12.30 uur en 13.00–17.00 uur