



Kinderen en verliezen, hoe ga je daarmee om?

Verliezen kan lastig zijn, zowel voor kinderen als voor ouders. Als je kind moeite heeft met verliezen, is het begrijpelijk dat je als ouder niet altijd weet hoe je hiermee moet omgaan. Het belangrijkste is om te weten dat je de situatie niet hoeft op te lossen, maar om je kind te begeleiden in dit proces.

Als je merkt dat je kind teleurgesteld, boos of verdrietig is na het verliezen van een spelletje, benoem dit dan. Geef ook erkenning voor de inzet die je kind heeft getoond en geef hem of haar de ruimte emoties te uiten. Vraag je kind wat kan helpen om verder te gaan.

Het is goed om te weten dat kinderen belangrijke lessen leren over veerkracht en doorzettingsvermogen wanneer ze beter leren omgaan met verliezen. Neem de tijd om te oefenen en dit proces stap voor stap onder de knie te krijgen. Als je hulp nodig hebt, kun je altijd terecht bij de CJG-coach verbonden aan jullie school. De coach kan tips geven om je te helpen in jouw situatie. Met de juiste begeleiding kunnen kinderen leren om op een positieve manier om te gaan met verliezen.

*Heb je behoefte hierover door te praten of heb je andere vragen?
Je kunt een afspraak maken met de CJG-coach. Vraag op jouw school
hoe je hem of haar kunt bereiken.*



Bij ons kun je ook terecht voor **trainingen en cursussen** op het gebied van opvoeding en ontwikkeling. Bekijk ons aanbod en het aanbod in de regio op www.samenopgroeien.nu

